

# **LAPORAN INDIVIDU**

## **PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA (PPL UNY)**

**Lokasi :**

**SMP NEGERI 2 TEMPEL**

**Jl. Balangan,Banyurejo, Kec.Tempel, Sleman, Yogyakarta**

**2 Juli – 17 September 2014**

**Dosen Pembimbing Lapangan (DPL-PPL) : Fathan Nurcahyo, M.Or**



**Disusun Oleh :**

**Septianingrum Sunaryo**

**11601244026**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2014**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PPL) dan menyusun laporan tanpa banyak mengalami hambatan dan kesulitan.

Dengan berbagai bantuan dan partisipasi yang datang dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Rumpis, M. Pd. selaku Dekan FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
3. Amat Komari, M. Pd, selaku Kepala Jurusan PJKR FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
4. Fathan Nurcahyo, M.Or selaku Dosen Pembimbing Lapangan PPL SMP Negeri 2 Tempel .
5. H. Sudarto, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Tempel .
6. Dwi Marjana Saputra, S.Pd, selaku Koordinator PPL SMP Negeri 2 Tempel
7. Sukri selaku Guru Pembimbing.
8. Dewan Guru dan Karyawan SMP Negeri 2 Tempel .
9. Siswa-Siswi SMP Negeri 2 Tempel.
10. Seluruh Tim PPL UNY 2014.

Atas semua arahan, bimbingan, dukungan, dan bantuannya sehingga laporan PPL ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini jauh dari kesempurnaan dan masih banyak mengalami kekurangan. Oleh karena itu, penulis selalu menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 20 September 2014

Penulis

Septianingrum Sunaryo

NIM. 11601244026

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, kami pembimbing PPL UNY 2014 di SMP NEGERI 2 TEMPEL, menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Septianingrum Sunaryo  
NIM : 11601244026  
Jurusan : POR  
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Telah melaksanakan kegiatan PPL di SMP Negeri 2 Tempel dari tanggal 2 Juli 2014 sampai dengan 17 September 2014. Seluruh hasil kegiatan terlampir dalam laporan ini.

Yogyakarta, 20 September 2014

### Mengesahkan,

Kepala Sekolah



H. Sudarto, S.Pd

NIP 19570806 198303 1 020

Guru Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sukri'.

Sukri

NIP. 19590109 198403 1 005

Koordinator PPL  
SMP N 2 Tempel

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dwi Marjono Saputra'.

Dwi Marjono Saputra, S.Pd

NIP 19600220 198103 1 006

Dosen Pembimbing Lapangan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Fathan Nurcahyo'.

Fathan Nurcahyo, M.Or

NIP. 19820711 200812 1 003

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i

HALAMAN PENGESAHAN PPL.....ii

KATA PENGANTAR.....iii

DAFTAR ISI.....iv

ABSTRAK.....v

BAB I PENDAHULUAN

    A. Analisis Situasi.....3

    B. Perumusan Program dan Rancangan Kegiatan PPL.....8

BAB II PERSIAPAN PELAKSANAAN DAN ANALISIS HASIL

    A. Persiapan.....12

    B. Pelaksanaan PPL (Praktik Terbimbing dan Mandiri ).....15

    C. Analisis Hasil Pelaksanaan dan Refleksi .....39

BAB III PENUTUP

    A. Kesimpulan.....43

    B. Saran.....43

DAFTAR PUSTAKA .....46

LAMPIRAN

**LAPORAN INDIVIDU  
PRAKTIK PENGALAMAN LAPANGAN (PPL)  
DI SMP NEGERI 2 TEMPEL**

---

**Oleh:**

**Septianingrum Sunaryo**

**11601244026**

**ABSTRAK**

Praktik Pengalaman Lapangan bertujuan untuk memberikan pengalaman dalam proses pembelajaran yang ditempatkan di SMP Negeri 2 Tempel. Hal ini untuk melatih dan mengembangkan berbagai kompetensi bagi seorang guru/tenaga kependidikan. Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) di SMP Negeri 2 Tempel diharapkan dapat menjadi bekal bagi mahasiswa untuk membentuk tenaga pendidik yang siap memasuki dunia pendidikan, mempersiapkan dan menghasilkan tenaga kependidikan yang memiliki nilai, wawasan, dan keterampilan, sehingga mahasiswa nantinya dapat mengintegrasikan dan mengimplementasikan ilmu yang telah dikuasai ke dalam praktik keguruan dan kependidikan.

Kegiatan PPL yang dimulai pada tanggal 2 Juli – 17 September 2014 ini disatukan dengan kegiatan KKN di masyarakat. Oleh sebab itu diharapkan mahasiswa mendapatkan pengalaman yang optimal dalam mengajar serta mengembangkan dunia pendidikan dan juga dapat bersosialisasi dengan lingkungan masyarakat.

Kegiatan praktik mengajar dilaksanakan mulai tanggal 6 Agustus 2014 sampai dengan tanggal 17 September 2014. Praktik Pengalaman Lapangan (PPL) dapat terlaksana dengan baik dan dapat memenuhi jam kerja yang telah ditetapkan minimal 8 kali RPP dan 10 kali pertemuan dengan jumlah 200 – 254 jam, tetapi dengan waktu yang tersedia bisa memperoleh 18 kali pertemuan. Hasil selama kegiatan PPL di SMP Negeri 2 Tempel yang diperoleh adalah mahasiswa mendapatkan pengalaman nyata yang berkaitan dengan proses pembelajaran dan pengelolaan kelas yang selalu menjadi permasalahan utama saat pembelajaran berlangsung. Meskipun benar adanya mahasiswa tetap mencoba mensiasati agar pembelajaran efektif dan efisien.